

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ

Директора

ГО «Інститут психології»

№ 1 від 09.01.2026 року

Павловська-Кравчук В.А.



Навчальна програма

Тема заходу	Структурна гіпнотерапія.
Вид заходу (вказати один)	Електронний навчальний курс
Цільова аудиторія	<ul style="list-style-type: none">• Лікарські спеціальності• Лікарські спеціальності спеціалізованого профілю• Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю• Дитяча психіатрія• Медична психологія• Наркологія• Психіатрія• Психотерапія• Судова психіатрія• Інші лікарські спеціальності• Народна і нетрадиційна медицина• Сексопатологія• Фізична та реабілітаційна медицина• Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я• Спеціальності професіоналів з психологічної допомоги та духовної опіки• Клінічна психологія• Клінічне душпастирство• Психотерапія• Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я• Медсестринські спеціальності• Екстрена медицина• Лікувальна справа• Психіатрія• Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки• Ерготерапія• Клінічне душпастирство
Мета заходу	Розширити досвід, структурувати та осучаснити знання щодо гіпнотерапії як методу психокорекції, що керується засобами навіювання та релаксації в сучасних умовах підвищеного ризику розвитку психоемоційних порушень. Сформувати вміння та навички з питань гіпнотерапії в умовах військового стану, техніки роботи з психотравмою, алгоритму дій в разі психоемоційного зриву після терапевтичної сесії

<p>Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Навички проведення гіпнотерапевтичних сеансів. 2. Навички діагностики клієнта перед терапією. 3. Опанування методиками роботи з глибинними емоційними станами, психосоматикою та особистими запитами. 4. Оволодіння техніками гіпнозу для особистісних трансформацій. 5. Оволодіння навичками розроблення скриптів для роботи з запитами: панічні атаки, страхи, фобії, ОКР. 6. Опанування техніками занурення через каталепсію, фракцинацію, амнезію. 7. Оволодіння навичками розрізнення кримінального гіпнозу, секти, пропаганду — як це працює та чим небезпечно
<p>Опис структури заходу</p>	<p>30 годин лекцій 41 години практична робота 11 година оцінювання</p>
<p>Загальний обсяг навчального навантаження</p>	<p>54 годин астрономічних 72 години академічних</p>
<p>Форми організації та проведення заходу</p>	<p>Відео лекції, Конспекти лекцій, що містять активні посилання на офіційні документи. Електронні підручники із посиланням. Наукові статті за темами курсу. Інтерактивні завдання. Тестові завдання на гугл формах.</p>
<p>Методи організації та проведення заходу</p>	<p>Спостереження, ситуаційний аналіз, розв'язання практичних ситуацій</p>
<p>Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу</p>	<p>Матеріали: методичний посібник, підручники, література, записи сеансів, відео-запис технік занурення. Платформа доступна на всіх типах гаджетів слухачів, які мають можливість входу в Інтернет</p>
<p>Форми підсумкового контролю</p>	<p>Вирішення ситуаційних задач (2 задачі) + тестування (10 тестових завдань 80% правильних відповідей)</p>